

Kompaktkurs

Freitag 4. März 2016
von 15.00 - 18.00 Uhr

Samstag 5. März 2016
von 9.00 - 17.00 Uhr

Freitag 11. März 2016
von 15.00 - 18.00 Uhr

Haben Sie noch Fragen?
Rufen Sie gerne an!

Kosten

Ein Unkostenbeitrag von 50,- €
(für Elternpaare: 70 €) ist erwünscht.

Sparkasse Freising,
Verwendungszweck: **ADHS**
IBAN 67 7005 1003 0000 0107 77
BIC BYLADEM1FSI

Leitung



**Sabine
Miedl-Niedermaier**
Dipl.-Psychologin



**Bettina
Erifiu-Wolf**
Dipl.-Psychologin
Psycholog.
Psychotherapeutin

Ort

Caritas-Zentrum Freising
Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche
Bahnhofstrasse 20
85354 Freising

Anmeldung ab sofort

Tel: 08161-53879-30
E-mail: eb-freising@caritasmuenchen.de

AD(H)S Elterntraining



Stand: Jan. 2016 | Illustration: Fotolia

für Väter und Mütter
mit Schulkindern (6-12 Jahre)



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

mit oder ohne Hyperaktivität ist die am häufigsten diagnostizierte Störung im Kindes- und Jugendalter. Die Probleme gelten als sehr stabil und zeigen sich in unterschiedlichen Teilbereichen, z.B. Störungen der Aufmerksamkeit.

Der Umgang mit den betroffenen Kindern erfordert hohe erzieherische Kompetenzen und zehrt sehr an den Kräften der Eltern.

Die Caritas Beratungsstelle möchte Eltern mit diesem Kurs Unterstützung anbieten.

Ziele des Kurses

- Möglichkeiten des Auftankes in Krisenzeiten
- das Selbstvertrauen von Eltern stärken
- die Kommunikation in der Familie verbessern
- Möglichkeiten der Konfliktbewältigung aufzeigen
- Kontakt und Erfahrungsaustausch zwischen Eltern schaffen

... trotz AD(H)S

- wie kann ich den Alltag mit meinem Kind positiv gestalten
...trotz AD(H)S
- wie kann ich mich als kompetente Mutter/Vater erleben
...trotz AD(H)S
- wie bleiben wir eine Familie
...trotz AD(H)S

